


Nome	Bu Yang Huan Wu Wan Fórmula para tonificar o yang e restaurar a função dos Zang Fu				Comercial Fórmula 1	
Tipo	Regulação Regulação do Sangue					
Ação	Estimulação circulatória sanguínea Tonificação do Qi Estimulação circulatória dos meridianos		Indicações MTC Vazio de qi Vazio e estase de sangue			
Composição	Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade		
				<i>g</i>		
Astragalus membranaceus	Doce	Morna suave	Bp – P	70	Jun	
Angelica sinensis	Picante Amargo Doce	Morna	F – C – Bp	7	Chen	
Paeonia veitchii (rubra)	Amargo	Fria suave	F – Bp	7	Chen	
Ligusticum chuanxiong	Picante	Morna	F – Vb – Pc	4	Chen	
Prunus persica	Amargo	Neutra	Id – Bp – Ig	4	Zuo	
Carthamus tinctorius	Picante	Morna	F – C	4	Zuo	
Pheretima aspergilum	Salgado	Fria	F – Bp – P – B	4	Zuo	
Aplicações Sequelas de AVC Sequelas de paralisia infantil	Língua pálida, capa branca Pulso vazio e lento		Vazio de qi			
<ul style="list-style-type: none"> Paralísias Hemiplegia Dificuldade na fala Incontinência salivar Incontinência urinária Amiotrofia dos membros inferiores 	Incontinência urinária		Vazio de qi que não promove a normal micção			
	Hemiplegia Amiotrofia Boca e olhos desviados Assimetria facial Salivação excessiva Dificuldade na fala		Vazio de qi e estase de sangue – má nutrição dos músculos, tendões e vasos			
<i>Astragalus</i> : tonifica o qi, nutre o sangue, promove a circulação do sangue						
<i>Angelica</i> : nutre e mobiliza o sangue						
Todas menos a <i>Astragalus</i> : eliminam a estase de sangue, promovem a circulação do sangue, promovem a circulação do qi nos meridianos.						
Precauções	Precauções gerais Fase inicial de acidente vascular cerebral (AVC) Vazio de yin, calor no sangue					
Anotações Chinasores CMT2... 156 MPFPMT2...89 GFPC.....345 Guia clínico...149 HF.....176 CMFR.....150	Tratamento prolongado <ul style="list-style-type: none"> Efeito lento e progressivo Hemiplegia - perturbação da mobilidade que consiste num défice total ou importante da capacidade de efectuar movimentos voluntários, incidente nos membros de uma metade do corpo e numa metade do rosto do mesmo lado Amiotrofia - atrofia do tecido muscular					


Nome	Shen Qi Wan				Comercial Fórmula 2	
Tipo	Tonificação Tonificação do Yang					
Acção	Tonificação do Yang do Rim Aquecimento dos Rins Dispersão do frio					
Composição	Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade		
				%	Gr	
Rehmannia glutinosa tratada	Doce	Morna	Fígado, Coração, Rim	30	240	
Dioscorea opposita	Doce	Neutra	Baço, Pulmão, Rim	15	120	
Cornus officinalis	Ácido	Morna	Fígado, Rim	15	120	
Poria cocos (aquecer 1 pouco)	Doce Suave	Neutra	Coração, Baço, Estômago Pulmão, Rim	12	90	
Alisma orientale (Para não elevar o Yg do F)	Doce Suave	Fria	Rim, Bexiga	11	90	
Paeonia suffruticosa	Amargo Picante	Fria suave	Fígado, Baço	11	90	
Cinnamomum cassia	Picante Doce	Morna	Coração, Pulmão, Bexiga	3	30	
Zingiber officinalis	Picante	Quente	Coração, Baço, Estômago, Pulmão	3	30	
Aplicações	Pulso profundo, débil, fino, lento Língua pálida, flácida, com capa branca		Vazio Yang			
	Lombalgias Astenia dos membros inferiores Sensação de frio na parte inferior do corpo Cólicas na zona inguinal Alguns casos de impotência		Vazio Yang do Rim Declínio do fogo do Ming Men que não aquece o aquecedor inferior			
	Edema na parte inferior do corpo Disúria ou aumento do volume urinário Enurese nocturna		Vazio Yang do Rim Desequilíbrio do Qi da Bexiga que não controla a urina			
	Asma bronquial crónica, tosse Respiração curta Palpitações		Vazio Yang do Rim que não controla os fluidos – aumento de mucosidades que lesam Pulmão e Coração			
	Sede Vontade de beber muita água		Demasiada urina → perda de liq. → leva a uma deficiência de Yin			
Precauções	Precauções gerais Mulheres grávidas (usar com muita precaução (2-3 meses)					
Anotações Chinasores Guia Clini... 139 Herb form... 128 MPFPMT...92						

Nome	Jian Er Wan Fórmula para aumentar o apetite				Comercial Fórmula 3	
Tipo	Tónica do Qi (Digestivo)					
Ação	<ul style="list-style-type: none"> - Tonifica o baço e estômago – sistema digestivo - Aumenta produção de líquidos orgânicos - Acelera o esvaziamento gástrico - Aumenta o apetite – sobretudo em crianças 			Indicações MTC Vazio de Qi ou yin do baço e estômago		
Composição	Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade		
				%		
Coix lachryma-jobi	Doce	Fresca suave	Bp – E – P	30		
Hordeum vulgare	Doce	Neutra	F – Bp – E	30		
Dioscorea opposita	Doce	Neutra	Bp – P – R	20		
Codonopsis pilosula	Doce	Neutra	Bp – P	20		
Aplicações	Língua com capa fina e branca Pulso profundo e fraco					
Aplicação infantil (+)	Cara pálida					
Má nutrição infantil	Falta de apetite, enjoo frente à comida					
Atraso no crescimento	Magreza geral					
Raquitismo	Diarreia com abdómen inchado					
Convalescença de enfermidades graves	Sensação de opressão torácica					
Anorexia (adolescência ou antes)	Astenia (geral nos 4 membros)					
	Boca desidratada					
	Necessidade de bebidas frias					
<p>Coix – tonificação do sistema digestivo, dispersão do calor, dispersão da humidade por diurese. Reforça a acção da dioscorea e da codonopsis.</p> <p>Hordeum – regulação digestiva e aceleração do esvaziamento gástrico</p> <p>Dioscorea – tonificação do sistema digestivo, tonificação do qi, tonificação do yin do baço, rim e pulmão</p> <p>Codonopsis – tonificação do qi, tonificação do sistema digestivo, tonificação do sangue, tonificação dos líquidos orgânicos.</p>						
Precauções	Precauções gerais					
Anotações Chinasores CMTC2... 132 MPFPMTC...94	Tratamento durante 3 meses Posologia – cápsulas de 300 mg Crianças até 4 anos – 1 cápsula diária Crianças dos 4 aos 7 anos - 3 cápsulas diárias Crianças maiores de 7 anos – 6 cápsulas diárias					

Nome	Dang Gui Si Ni Wan (preparado de Angélica das quatro rebeliões – 4 membros)			Comercial Chinasor 5	
Tipo	Aquece o Interior – dissipa o frio (BP – E)				
Acção	<p>Aquece os Meridianos Dispersa o Frio Nutre o Sangue Activa a circulação Acção analgésica</p>			Indicações MTC Síndrome dolorosa por <ul style="list-style-type: none"> Estase de Frio e Sangue Deficiência de Sangue (resultado de Def. BP) Estase de Humidade devido ao frio no aparelho genital feminino.	
Composição	Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
				%	
Angélica sinensis	Picante	Morna	F – C – BP	23	Jun
Paeonia lactiflora	Doce	Fresca	F – BP	23	Chen
Ziziphus jujuba (fructus)	Ácido			21	Zuo
Glycyrrhiza uralensis	Amargo	Morna	BP – E	15	Zuo
Cinnamomum cassia	Doce	Morna	C – BP – E – P	10	Jun
Asarum heterotropoides	Picante	Morna	C – P – B		
Aristolochia mansuriensis	Doce			5	Chen
	Picante	Morna	P – R	3	Shi
	Amargo	Fria	C – ID - B		
Aplicações	Língua pálida, capa branca		Deficiência de Sangue com Frio		
Extremidades frias Sensação de frio			- Deficiência de Sangue incapaz de aquecer os membros		
<ul style="list-style-type: none"> Hipogástrico Diminui com calor 	Membros frios Dor por frio		- Invasão de Frio externo retarda a circulação do Sangue e bloqueia os vasos sanguíneos		
Dores menstruais Fluxo menstrual					
<ul style="list-style-type: none"> Cor escura Coágulos 					
Dismenorreia (menstruação dolorosa) Ciática Artrite por frio Enregelamento Síndrome de Raynaud			<p><i>Angélica, Paeonia</i> – nutrem o Sangue <i>Angélica, Aristolochia, Cinnamomum</i> – removem estase de sangue, reforçam a circulação sanguínea <i>Cinnamomum, Asarum</i> – aquecem os Meridianos, dissipam frio <i>Glycyrrhiza, Ziziphus</i> – tonificam o Qi, reforçam o Baço para equilibrar a produção de Qi e Sangue <i>Aristolochia</i> – favorece a circulação nos Meridianos, e conduz a acção terapêutica das outras plantas</p>		
Precauções	Precauções gerais Mulheres grávidas				
Anotações Chinasores Guia Clini...133 CMTC2...129 Herb form...106 MPFPMT...98 GFPC...241 CMFR...87	Síndrome de Raynaud (distúrbio circulatório com contracções das artérias que transportam o sangue para os dedos das mãos e pés. Devido ao frio ou stress emocional. Sensação de frio, dormência ou formigueiro. Alterações da cor da pele: pálida ou branca - azulada - vermelho vivo)				

Nome	Gui Pi Wan Fórmula para tonificar o sangue do baço – restaurar o baço			Comercial Fórmula 6	
Tipo	Tónica de largo espectro				
Acção	Tonifica o Qi e o sangue Forte tonificação do baço Tonifica o sistema digestivo Nutre o coração Estimulação dos movimentos peristálticos Acção hemostática Tónico geral do organismo		Indicações MTC - Vazio de Qi - Vazio de sangue - Vazio do baço - Vazio do coração - Excesso de trabalho ou preocupação		
Composição	Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
				%	
Polygala tenuifolia	Picante Amargo	Morna	C – P – R	14	Chen
Angelica sinensis	Picante Amargo	Morna	F – C – Bp	14	Chen
Atractyloides macrocephala	Doce Amargo	Morna	Bp – E	14	Jun
Euphoria longan	Doce	Morna	C – Bp	14	Chen
Poria cocos	Doce	Neutra	C – Bp – P	14	Chen
Codonopsis pilosula	Doce	Neutra	Bp – P	7	Jun
Astragalus membranaceus	Doce	Morna suave	Bp – P	7	Jun
Ziziphus jujuba – semente	Doce	Neutra	F – C	7	Chen
Ziziphus jujuba – fruto	Doce	Morna	Bp – E	3	Shi
Saussurea lappa	Picante	Morna	F – Vb – Bp – E	3	Zuo
Glycyrrhiza uralensis	Doce	Morna	C – Bp – E – P	3	Jun
Aplicações	Língua pálida, capa fina e branca Pulso fraco, profundo, rugoso Compleição doentia		Vazio de Qi e sangue		
Astenia Debilidade geral Esgotamento geral Gastrite crónica Úlcera gástrica Úlcera duodenal Diarreia p/ indigestão Colite alérgica Cólon irritável Menstruação irregular Palpitações Fobias Pesadelos	Palpitações, ansiedade, insónia Esquecimento, pesadelos		Vazio de sangue no Coração que não enraíza a mente		
	Falta de apetite, lassitude		Vazio de Qi do baço		
	Ciclo menstrual curto Menstruação aumentada Sangue vermelho vivo		Vazio de Qi e debilidade do baço que não controla o sangue nos vasos		
<p><i>Codonopsis, Astragalus</i> – tonificam o qi do baço <i>Atractyloides</i> – tonifica o qi do baço e seca a humidade <i>Glycyrrhiza</i> – tonifica o baço e o qi do aquecedor médio <i>Euphoria</i> – nutre o sangue, acalma a mente <i>Angelica</i> – nutre e mobiliza o sangue, regula a menstruação <i>Ziziphus</i> (semente) – acalma o espírito <i>Poria</i> – tonifica o qi do baço e elimina humidade, fortalece o coração e acalma a mente <i>Polygala</i> – harmoniza o qi do coração e acalma a mente <i>Saussurea</i> – regulariza e mobiliza o qi, impede a estase provocada pelas outras plantas <i>Ziziphus</i> (fruto) – estimula o apetite, harmoniza o aquecedor médio, reforça o baço, harmoniza o Rong e Wei qi, regula a acção das outras plantas.</p>			 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> Forte tonificação do baço, favorecendo indirectamente a produção de sangue </div>		
Precauções	Precauções gerais				
Anotações Chinasores CMT2...134 MPFPMTC...101 GFPC.....751 H F118 SETF...94	A Codonopsis pode ser substituída pelo Ginseng				

Nome	Yang Xue An Shen Wan Tonificar o sangue para nutrir o “Shen” (acalmar a mente)			Comercial Fórmula 7	
Tipo	Tónica do sangue e do yin do rim – fórmula para o sistema nervoso				
Ação	Tonifica o sangue e o yin Fortalece o Qi Fortalece o coração – estimula a circulação Acalma a mente Sedação ansiolítica ligeira		Indicações MTC - Vazio de sangue Coração - Vazio de yin do rim (calor que aquece o Sangue)		
Composição	Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
				%	
Polygonum multiflorum	Amargo Doce	Morna suave	F – R	22	
Spatholobus suberectus	Amargo Doce	Morna	F - C – Bp	15	
Agrimonia pilosa	Amargo Doce	Neutra	F – Bp – P	15	
Eclipta prostata	Ácido	Fria	F – R	12	
Rehmannia glutinosa tratada	Doce	Morna suave	F – C – R	12	
Rehmannia glutinosa n/ tratada	Doce Amargo	Fria	F – C – R	12	
Albizzia julibrissium	Doce	Neutra	F – C	12	
Aplicações	Língua vermelha com pouca capa				
Nervosismo	Pulso filiforme e rápido				
Ansiedade	Sensação de ter muitos sonhos				
Irritabilidade	Palpitações				
Insónias	Alterações de memória - esquecimento				
Neurastenia	Vertigens - tonturas				
Estados depressivos	Desmaios				
	Boca seca				
	Calor na palma das mãos e planta dos pés				
	Lombalgias				
<p>Polygonum – tonifica o coração, estimula circulação sanguínea, sedação ansiolítica</p> <p>Albizzia – estimula a circulação sanguínea, ansiolítica e anti depressiva</p> <p>Spatholobus – potencializa as ações circulatórias do sangue da Polygonum e Albizzia</p> <p>Eclipta – tonifica o yin do rim, arrefece o sangue, acção hemostática (anti hemorrágica). Potencializa a acção da Rehmannia tratada</p> <p>Agrimonia – favorece a acção hemostática da eclipta</p> <p>Rehmannia tratada – tonifica o sangue, o yin e a substância basal</p> <p>Rehmannia n/ tratada – ligeira tonificação do yin. Potencializa a acção da Rehmannia tratada e da Eclipta.</p>					
Precauções	Precauções gerais				
Anotações Chinasores CMT2... 142 MPFPMT2...104 CMFR... 228	Neurastenia - estado caracterizado pela debilidade física e psíquica, acompanhada de perturbações psíquicas (tristeza, insónia, angústia, indecisão) e funcionais (digestivas, cardiovasculares, sexuais), e dores em diversos locais do corpo;				

Nome	Tao Hong Si Wu Wan (preparado de 4 ingredientes + Tao + Hong)			Comercial Chinasor 8	
Tipo	Tónica Tonifica o sangue				
Acção	Nutre o Sangue Drena a estase do sangue Estimula a circulação sanguínea		Indicações MTC Síndromes de estase de Sangue  Síndromes de deficiência de Sangue		
Composição	Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
				%	
Angélica sinensis	Doce	Morna	F – C – Bp	21	
Rehmannia glutinosa (tratada)	Picante				
Paeonia lactiflora	Doce	Morna suave	F – C – R	21	
	Ácido	Fria suave	F – Bp	16	
Ligusticum chuanxiong	Amargo				
Prunus pérsica (<i>Tao Ren</i>)	Picante	Morna	F – Vb – Pc	14	
Carthamus tinctorius (<i>Hong Hua</i>)	Amargo	Neutra	F – P – Ig	14	
	Picante	Morna	F – C	14	
Aplicações	Língua púrpura		Estase de Sangue		
Edemas	Pulso em corda ou rugoso		Vazio de Sangue		
Caimbras	Lábios e unhas pálidas				
Varizes					
Transtornos da circulação sanguínea venosa	Frio nas extremidades Algias nos membros		Vazio e estase de sangue que não nutre e aquece os membros		
	Menstruação irregular Dor abdominal		Vazio e estase de sangue que retarda a circulação sanguínea e não nutre o Chong mai e Ren mai		
Angélica, Ligusticum, Prunus, Carthamus – removem a estase do Sangue e fortalecem a circulação sanguínea Angélica, Rehmannia, Paeonia – nutrem o sangue					
Precauções	Precauções gerais Mulheres grávidas Deficiência de sangue aguda – por hemorragia (por exemplo)				
Anotações Chinasores Guia Clini...137 CMT2...133 Herb form...115 MPFPMT...106 GPFC...703 CMFR...103	O tratamento deve durar pelo menos 6 meses para se obterem bons resultados				

Nome	Bao He Wan Preparado para a indigestão – Preparado para preservar a harmonia Preparado para conservar a função do estômago em boa condição				Comercial Fórmula 9	
Tipo	Digestiva					
Ação	Promove a digestão Harmoniza o estômago Acelera o esvaziamento gástrico		Indicações MTC Estase de alimentos Rebelião do Qi do estômago			
Composição	Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade		
				%		
Crataegus cunneata	Ácido Doce	Morna suave	F – Bp – E	33	Jun	
Pinellia ternata	Picante Doce	Morna	P – Bp – E	16	Zuo	
Poria cocos	Doce	Neutra	C – Bp – P	16	Zuo	
Massa medicata fermentata	Doce Picante	Morna	Bp – E	11	Chen	
Citrus reticulata blanco	Picante Amargo	Morna	Bp – P	6	Zuo	
Forsythia suspensa	Amargo	Fresca suave	C – P – Vb	6	Zuo	
Raphanus sativus	Picante Doce	Neutra	P – Bp – E	6	Chen	
Hordeum Vulgare	Doce	Neutra	Bp – E	6	Zuo	
Aplicações	Língua com capa espessa, viscosa e amarela		Retenção de alimentos Calor Mucosidades			
Dispepsias Abdominalgia Eructações Enjoo frente à comida Acidez no estômago Pirose (Fogo – azia) Náuseas Vômitos Diarreia Flatulência (Rebelião do Qi do E)	Pulso deslizante					
	Falta de apetite		Desarmonia do qi do estômago			
	Congestão abdominal Regurgitação ácida Náuseas Vômitos Eructações		Rebelião do qi do estômago Calor devido à estase do qi por retenção de alimentos no estômago			
	Movimento fecal irregular		Função de transporte dos intestinos enfraquecida			
Crataegus, Massa medicata, Raphanus – Ajudam na digestão, harmonizam o estômago Raphanus – faz descer o Qi e elimina a congestão Citrus, Pinellia – promovem a circulação do Qii, removem a estase, fazem descer o qi, param o vômito Pinellia, Poria – fortalecem o baço, eliminam mucosidades e param a diarreia Forsythia – clarifica calor e removem a estase Hordeum – elimina a estase e reforça a acção geral da fórmula						
Precauções	Precauções gerais Vazio do Baço					
Anotações Chinasores CMT2... 184 MPFPMTC...109 GFPC.... 429 HF.... 241	Dispepsia – Indigestão – Dificuldade em digerir, com dor e sintomas de desconforto Pirose – dispepsia com sensação de calor e ardor na parte inicial do aparelho digestivo, com excessiva secreção salivar - Azia – ardor no estômago					

Nome	Jiu Wei Qiang Huo Wan (preparado de nove ingredientes com raiz de <i>Notopterygium</i>)				Comercial	
Tipo	Liberta o Exterior Síndromas devidas a Vento-Frio-Humidade				Fórmula 10	
Ação	Promove a transpiração Elimina humidade, frio e vento Clarifica calor interior (regula) Aquece os Pulmões Drena as vias nasais Antireumática Analgésica (p/ dores por vento-frio e hum.)			Indicações MTC Síndromes por invasão de factores exógenos <ul style="list-style-type: none"> • Vento • Frio • Humidade 		
Composição	Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade		
				%		
Notopterygium incisum	Picante Amargo	Morna	R – B	18	Jun	
Saposhnikovia divaricata	Picante Doce	Morna	F – BP – P – B	18	Chen	
Atractylodes lancea	Picante Amargo	Morna	BP - E	18	Chen	
Angelica dahurica	Picante	Morna	E – P	8	Zuo	
Ligusticum chuanxiong	Picante	Morna	F – VB – MC	8	Zuo	
Rehmannia glutinosa (não tr)	Amargo Doce	Fria	F – C – R	8	Zuo	
Scutellaria baicalensis	Amargo	Fria	VB – C – E – P – IG	8	Zuo	
Asarum heterotropoides	Picante	Morna	P – R	6	Zuo	
Glycyrrhiza uralensis	Doce	Neutra	C – BP – E – P	8	Shi	
Aplicações	Língua capa fina e branca		Síntomas externos			
Gripe Resfriados	Pulso superficial (flutuante)					
• Febre • Cefaleias Dores generalizadas Rigidez cervical Sede	Febre – arrepios – cefaleia – falta de transpiração – dores e inflamação no corpo e membros		Vento, Frio e Humidade exógenos invadem o exterior, lesam a função do Yang Qi, fecham os poros, estagnam o Qi e o Sangue			
Boca amarga Aversão ao frio Aversão ao vento Aversão à humidade Opressão torácica Opressão epigástrica Sem transpiração Artrite reumatóide Dores nos membros	Sede Sabor amargo na boca		Calor interno			
	<i>Notopterygium</i> – <i>Saposhnikovia</i> – <i>Atractylodes</i> – <i>Asarum</i> – <i>Angelica</i> – = Libertam o exterior, promovem transpiração, dissipam Vento, Frio e Humidade patogénica. <i>Ligusticum</i> = dispersa Vento e Frio, promove a circulação do Qi, reforça o Sangue <i>Scutellaria</i> – <i>Rehmannia</i> = clarificam calor e nutrem o Yin <i>Glycyrrhiza</i> = harmoniza a acção das outras plantas					
Precauções	Precauções gerais Mulheres grávidas					
Anotações Chinasores Guia Clini...113 CMT2...106 Herb form...11 MPFPMT...111	Conservar em local fresco e seco					

Nome	Si Shen Wan Fórmula dos quatro ingredientes miraculosos			Comercial Fórmula 11	
Tipo	Adstringente				
Ação	<ul style="list-style-type: none"> - Aquece e reforça o baço e o rim - Adstringe os intestinos - Pára a diarreia 		Indicações MTC Vazio de yang do rim e baço Síndromes de frio		
Composição	Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
				%	
Psoralea corylifolia	Picante Amargo	Quente	R – Bp	37	Jun
Amomum cardamomum	Picante	Morna	Bp – E – lg	18	Chen
Schisandra chinensis	Ácido	Morna	P – C – R	18	Zuo
Evodia rutaecarpa	Picante Amargo	Quente	F – Bp – E – R	9	Zuo
Ziziphus jujuba (frutus)	Doce	Morna	Bp – E	9	Shi
Zingiber officinalis	Picante	Morna	Bp – E – P	9	Shi
Aplicações Diarreia aguda Diarreia crónica Diarreia matinal Colite crónica Lombalgia Extremidades frias Dispepsia Anorexia Astenia	Língua pálida, capa fina e branca		Vazio de yang e frio		
	Pulso profundo, lento e fraco				
	Lombalgia Fraqueza dos membros Membros frios		Vazio do baço e rins que não nutrem os ossos e músculos		
	Diarreia matinal		Vazio de yang do rim		
	Diarreia crónica		Vazio de yang e frio do rim e baço		
	Astenia geral		Vazio de yang		
	Indigestão Falta de apetite		Vazio de yang do baço e estômago		
<p>Psoralea – aquece e tonifica o yang dos rins</p> <p>Amomum, Evodia – aquecem o aquecedor médio e dispersam frio</p> <p>Schisandra – adstringe os intestinos e pára a diarreia</p> <p>Ziziphus e Zingiber – fortalecem o baço e o estômago, dispersam o frio e harmonizam a acção das outras plantas</p>					
Precauções	Precauções gerais				
Anotações Chinasores CMTc2... 147 MPFPMTc...114 GFPC.....676 HF.....135 CMFR.....131 SETF...125	Dispepsia - dificuldade em digerir, com dor e sintomas de desconforto; indigestão; Nalgumas fórmulas, a Amomum cardamomum (Bai Dou Kou) é substituída pela Myristica fragrans (Rou Dou Kou)				

Nome	Bu Zhong Yi Qi Wan Preparado para tonificar o Qi digestivo (Zhong Qi) e Aquecedor Médio			Comercial Fórmula 12	
Tipo	Tónica – tónica do Qi (digestivo)				
Ação	Fortalece o aquecedor médio Tonifica o qi Reforça a fixação dos órgãos Eleva o yang		Indicações MTC Vazio do qi do baço e estômago Vazio de yang (afundamento) Descida patológica do qi do baço		
Composição	Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
				%	
Codonopsis pilosula Angelica sinensis	Doce Doce Picante	Neutra Morna	Bp – P F – C – Bp	20 20	Chen Zuo
Astragalus membranaceus Atractyloides macrocephala	Doce Doce Amarga	Morna suave Morna	Bp – P Bp – E	16 12	Jun Chen
Glycyrrhiza uralensis Citrus reticulata blanco	Doce Picante Amargo	Morna Morna	C – Bp – E – P Bp – P	8 8	Chen Zuo
Cimicifuga heracleifolia	Picante Doce	Morna suave Fresca	Bp – E – P – Ig	8	Shi
Bupleurum chinense	Amargo	Fresca	F – Vb – Pc – Ta	8	Shi
Aplicações	Língua pálida, capa fina e branca Pulso vazio, fraco Cara pálida , voz débil		Vazio de qi		
Fezes líquidas Diarreia crónica Prolapso uterino Prolapso rectal Hemorroidas Ptose gástrica Ptose renal Ptose das pálpebras Atrofia muscular Astenia nos membros Hemorragias	Astenia		Debilidade do baço que não nutre os músculos		
	Transpiração espontânea		Debilidade do baço, origina vazio de qi e lesa a capacidade de abrir e fechar os poros		
	Gastroptose Prolapso do útero e do recto Diarreia prolongada		Vazio de Qi do baço e estômago origina afundamento do Qi e lesa a função de elevar o yang (Qi)		
	Falta de apetite Fezes líquidas (diarreia)		Debilidade da transformação e transporte do baço, produzindo mucosidades		
Codonopsis, Astragalus, Atractyloides, glycyrrhiza – reforçam o baço e tonificam o Qi do baço e estômago Cimicifuga, Bupleurum – elevam o yang e o Qi (movimento ascendente), reduzem calor e harmonizam a acção das outras plantas Citrus – eleva o qi e reforça o baço e o estômago Bupleurum, Angelica – nutrem o sangue e fomentam a dispersão do Qi do figado					
Precauções	Precauções gerais				
Anotações Chinasores CMTC2... 131 MPFPMTc...117 GFPC.... 689 HF.... 111	A Codonopsis é por vezes substituída pelo Ginseng, numa dose duas ou três vezes mais baixa				

Nome	Sheng Mai San Fórmula para fortalecer o pulso – fórmula para activar a vitalidade Fórmula para activar o sistema vascular				Comercial Fórmula 13	
Tipo	Tónica – tónica do Qi					
Acção	Tonifica o qi e o yin do pulmão e estômago Reforça sistema superficial Impede transpiração Favorece a formação de líquidos orgânicos Dispersa calor do coração – acção ansiolítica			Indicações MTC Vazio de Qi – pulmão e estômago Vazio de yin - pulmão e estômago Lesão dos líquidos orgânicos		
Composição		Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
					%	
Codonopsis pilosula		Doce	Neutral	Bp – P	50	Jun
Ophiopogon japonicus		Doce	Fresca suave	C – E – P	35	Chen
Schisandra chinensis		Acido	Morna	C – P – R	15	Zuo
Aplicações		Língua pálida / vermelha e seca		Vazio de Qi e ou yin		
Astenia		Pulso fraco, fino, vazio, rápido				
Polidipsia		Sede, garganta seca		Lesão dos líquidos orgânicos		
Patologias respiratórias		Tosse seca, língua seca				
Bronquite crónica		Respiração curta		Vazio de Qi do baço e pulmão		
Faringite crónica		Voz arrastada				
Respiração curta		Astenia				
Respiração rápida		Lassitude				
Respiração sincopal		Transpiração profusa		Vazio de Qi lesa a função de controlo dos poros		
Diaforese diurna		Transpiração espontânea				
Boca e garganta desidratada						
Tosse seca						
Insolação						
Codonopsis – tonifica o Qi e os líquidos orgânicos, acalma a mente						
Ophiopogon – tonifica o yin, humidifica o pulmão, favorece a produção de líquidos orgânicos, clarifica calor do coração						
Schisandra – restringe a transpiração e potencialisa a acção das outras plantas						
Precauções	Precauções gerais					
Anotações	O qi do pulmão e coração transporta o sangue até à artéria radial – que se sente no pulso. O estado do qi influencia o estado do pulso. Como esta fórmula tonifica o qi, o yin e os líquidos orgânicos, permite restaurar o pulso, daí o seu nome.					
Chinasores						
CMTC2...132						
MPFPMTC...120						
GFPC...696						
HF.....113						
CMFR...102						

Nome	Jin Ling Zi Wan Combinação de Melia toosendan – “Jin Ling Zi”				Comercial Fórmula 14	
Tipo	Fórmula reguladora do Qi – promove a circulação do qi					
Ação	Desbloqueio da função hepática Dispersão do calor Nutre o sangue Estimulação circulatória do qi Ação analgésica		Indicações MTC Síndromes de obstrução e acúmulo do qi hepático Calor devido à obstrução			
Composição	Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade		
				%		
Corydalis turtschaninowii	Picante Amargo	Morna	F – Id	50	Chen	
Melia toosendan	Amargo	Fria	F – Id – E – B	50	Jun	
Aplicações	Língua vermelha com capa amarela Pulso em corda e rápido		Fogo devido a estase prolongada do qi do fígado			
Neoplasias <ul style="list-style-type: none"> • Cancro • Tumores malignos Úlcera gástrica Úlcera duodenal Gastrite crónica Hepatite crónica	Dor torácica ou abdominal que aumenta com a ingestão de alimentos quentes Dor inguinal Dor no hipocôndrio Dismenorreia (menstruação dolorosa)		Estase de qi e sangue do fígado			
Melia – drena a estase do qi do fígado, promove a circulação do qi, reduz o fogo e pára a dor Corydalis – promove a circulação do qi e do sangue e pára a dor						
Precauções	Precauções gerais Fórmula muito forte – observação apertada do paciente					
Anotações Chinasores CMT2... 151 MPFPMT2...123 GFPC..... 480 H F155 CMFR.... 143	Neoplasias em MTC – estase + calor Dor em MTC – estase de Qi + calor					

Nome	Liu Wei Di Huang Wan (Di Huang Wan - modificada)				Comercial	
Tipo	Tonificação Tonificação do Yin				Fórmula 15	
Ação	Tonificação do Yin dos Rins e Fígado Dispersão do Fogo causado pela deficiência do Yin					
Composição	Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade		
				%	Gr	
Rehmannia glutinosa tratada	Doce	Fresca	Fígado, Coração, Rim	30		
Paeonia suffruticosa	Amargo	Fresca	Fígado, Coração, Rim	15		
Dioscorea opposita	Doce	Neutra	Baço, Pulmão, Rim	15		
Poria cocos	Neutro	Neutra	Coração, Baço,	13		
Alisma orientale	Doce	Fria	Pulmão	13		
Rosa laevigata	Azedo	Neutra	Rim, Bexiga	7		
Ligustrum lucidum	Doce	Neutra	Intestino Grosso, Rim	7		
Cornus officinalis	Ácido	Morna	Fígado, Rim	15		
Aplicações	Língua vermelha, sem capa Pulso submergido, filiforme, rápido Febre vespertina – transpiração noturna Sensação de calor nas palmas das mãos planta dos pés e tórax		Vazio Yin com fogo interior			
	Dor e fraqueza na zona lombar e joelhos Dor nos calcanhares		Vazio Yin do Fígado e Rins que não nutrem os tendões e os ossos			
	Visão turva e vertigens Tinnitus e surdez Sede e boca seca Dor de dentes e garganta inflamada		- Vazio Yin do Fígado e Rins que não nutrem os olhos e os ouvidos - Subida do Fogo por deficiência Yin do Fígado e Rins			
	Emissão seminal noturna e incontinência pós-miccional		Vazio Yin gera fogo que perturba aparelho urinário e reprodutor do homem			
	Rehmannia – Cornus – Dioscorea – tonificam o sangue e a essência do Fígado e Rins e param as emissões seminais Alisma – controla a forte ação da Rehmannia, promove a micção, clarifica o fogo Paeonia – controla a forte ação do Cornus, arrefece o sangue e promove a sua circulação Poria – controla a ação da Dioscorea, tonifica o Baço, drena Mucosidades Rosa – retém a substância basal, reforça os esfíncteres da bexiga Ligustrum – tonifica o Yin do Fígado e dos Rins, dispersa calor, reforça a visão					
Precauções	Precauções gerais Mulheres grávidas, diarreia forte, diminuição excessiva de Yang					
Anotações Chinasores Guia Clini...139 CMT2...134 Herb form...125 MPFPMT...125 CMFR.....115	Deficiências – astenia – insónia - lombalgias Diabetes, hipertensão, má nutrição infantil, raquitismo, nefrite crónica, menopausa Doença de Addison- glândulas supra-renais gradualmente destruídas, grave perda de peso, escurecimento da pele, fadiga, hipotensão, baixo nível de glicose Insuficiência Yin dos Rins e Fígado					

Nome	Kang Gu Zeng Sheng Wan				Comercial Fórmula 16	
Tipo	Fórmula para osteofitos Sistema ósseo Tónica de largo espectro					
Acção	Tonifica o yin do rim Tonifica o yin do fígado Tonifica o sangue Estimula a circulação sanguínea Reforça o sistema ósseo e tendinomuscular Acalma a dor			Indicações MTC Processos osteofíticos <ul style="list-style-type: none"> • Vazio yin do rim • Vazio yin do fígado Vazio do Rim e fígado - Qi Vazio do Rim – Jing Vazio do fígado - sangue		
Composição	Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade		
				%		
Rehmannia glutinosa tratada	Doce	Morna suave	F – R – C	20		
Cibotium barometz	Amargo Doce	Morna	F – R	12		
Epymedium grandiflorum	Picante Doce	Morna	F – R	12		
Spatholobus suberectus	Amargo	Morna	F- Bp – C	12		
Cistanche salsa	Doce Salgado	Morna	R – lg	12		
Drynaria Fortunei	Amargo	Morna	F – R	12		
Ligustrum lucidum	Doce Amargo	Neutra	F – R	7		
Cyathula officinalis	Amargo	Neutra	F – R	7		
Raphanus sativus	Ácido Picante Doce	Neutra	P – Bp – E	6		
Aplicações Deformações ósseas	Língua vermelha // pálida Pulso fino e profundo Osteofitos – coluna, calcâneo Debilidade na zona lombar e joelhos Limitação dos movimentos que aumenta com o cansaço Espondilite - (inflamação nas articulações vertebrais) Luxação vertebral crónica, artrite reumatóide Rigidez nas articulações, deformações ósseas Vertigens Zumbidos					
Rehmannia e Ligustrum – tonificam o sangue, o yin do fígado e rim, a substância basal e medular Spatholobus e Cyathula – drenam estase sanguínea, tonificam o yin do fígado e rim e fortalecem o sistema ósseo e tendinomuscular Epymedium, Cistanche e Drynaria – tonificam o yang do rim, fortalecem a zona lombar e membros inferiores – acção antireumática Cibotium – fortalece zona lombar e membros inferiores – acção antireumática Raphanus – facilita a digestão das plantas tónicas Cyathula – dirige a acção das outras plantas para a parte inferior do corpo						
Precauções	Precauções gerais					
Anotações Chinasores CMT2... 138 MPFPMT2...128 GFPC.....771	Pode ser usada por longos períodos – até 6 meses seguidos Combinar com Long Dan Xie Gan Wan (F 34) para eliminar calor					

Nome	Er Zhi Wan Fórmula de dois ingredientes à base de Ligustrum e Eclipta Fórmula dos dois solstícios: <ul style="list-style-type: none"> • Eclipta – deve ser colhida no solstício de verão • Ligustrum – deve ser colhida no solstício de inverno 			Comercial Fórmula 17	
Tipo	Tónica do Yin				
Ação	Tonifica o yin do rim e fígado Acção hemostática – pára hemorragias Elimina calor Arrefece o sangue		Indicações MTC Vazio yin do rim e fígado		
Composição	Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
				%	
Eclipta prostrata	Doce Ácido	Fria	F – R	50	
Ligustrum lucidum	Doce Amargo	Fria	F – R	50	
Aplicações Astenia Debilidade geral Alopecia Hipertensão Espermatorreia	Língua vermelha e seca Pulso rápido Vertigens Garganta e nariz secos Boca amarga Dor lombar e dos joelhos Debilidade dos membros inferiores Insónias com muitos sonhos Cabelos brancos prematuros Menstruação excessiva				
Eclipta – tonifica o yin do rim e fígado, beneficia a essência, arrefece o sangue e pára o sangramento Ligustrum – tonifica o yin do rim e fígado Eclipta e Ligustrum – tonificam o yin sem provocar estase, nutrem a substância basal e o sangue					
Precauções	Precauções gerais				
Anotações Chinasores CMT2... 136 MPFPMT2...130 GFPC.....741	Fórmula segura e moderada <ul style="list-style-type: none"> • Menstruação excessiva crónica (Vazio Qi Baço ou por calor) • Embranquecimento e queda do cabelo Liu Wei Di Huang Wan – mais forte				

Nome	Zhi Sou Wan Fórmula para eliminar a tosse			Comercial Fórmula 18	
Tipo	Pára a tosse – elimina mucosidades				
Acção	<ul style="list-style-type: none"> - Pára a tosse - Elimina mucosidades - Distribui o Qi do pulmão - Liberta o exterior 		Indicações MTC Ataque de vento externo ao pulmão		
Composição	Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
				%	
Aster tataricus	Doce	Morna suave	P	17	Jun
Stemona sessilifolia	Amargo Picante	Neutra	P	17	Jun
Cynanchum stautoni	Amargo Picante	Morna suave	P	17	Jun
Platycodon grandiflorum	Doce Picante	Neutra	P	17	Chen
Schizonepeta tenuifolia	Amargo Picante	Morna	P – F	17	Zuo
Citrus reticulata blanco	Picante	Morna	P – Bp	9	Chen
Glycyrrhiza uralensis	Amargo Doce	Neutra	P – C – Bp – E	6	Shi
Aplicações		Língua pálida, capa fina e branca		Invasão por factor patogénico externo - vento	
Patologias respiratórias - bronquite aguda - bronquite crónica - tosse aguda - tosse crónica - mucosidades Gripe Garganta inflamada Aversão ao vento Febre e arrepios ocasionais		Pulso flutuante Tosse Comichão na garganta Ligeira aversão ao vento Febre		Ataque de vento externo ao pulmão – impede a função descendente do Qi do pulmão e lesa o Qi defensivo na sua função de protecção da superfície.	
Aster, stemona, Cynanchum – eliminam a mucosidade e páram a tosse Platycodon, Citrus – harmonizam o qi do pulmão, eliminam mucosidades e param a tosse Schizonepeta – dispersa o vento e liberta o exterior Glycyrrhiza – humedece a garganta, acalma a comichão na garganta, harmoniza a acção das outras plantas					
Precauções	Precauções gerais				
Anotações	Chinasores CMTc2... 184 MPFPMTc...132 GFPC.....288 HF...237				

Nome	Xiang Sha Liu Jun Zi Wan Formula dos seis cavalheiros com Xiang e Sha				Comercial Fórmula 19	
Tipo	Tonificação - harmonização da digestão					
Ação	Tonifica e regula o qi do sistema digestivo Elimina humidade – mucosidades Elimina frio Acalma a dor		Indicações MTC - Vazio de Qi do baço - Humidade-mucosidades no sistema digestivo acompanhadas de frio			
Composição	Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade		
				%		
Codonopsis pilosula Atractyloides macrocephala	Doce Doce Amargo	Neutra Morna	Bp – P Bp – E	24 13	Jun Chen	
Poria cocos Citrus reticulata blanco	Doce Picante Amargo	Neutra Morna	C – Bp – P Bp – P	13 13	Zuo Zuo	
Pinellia ternata Glycyrrhiza uralensis Saussurea lappa (Mu Xiang)	Picante Doce Picante Amargo	Morna Morna Morna	Bp – E – P C – Bp – E – P F – Vb – Bp – E	13 8 8	Zuo Shi Chen	
Amomum villosum (Sha Ren)	Amargo Picante	Morna	Bp – E – R	8	Zuo	
Aplicações	Língua pálida com capa branca e viscosa Pulso lento, fraco e deslizante Congestão abdominal Náuseas Vómitos Eructações Opressão torácica Falta de apetite Diarreia					
Codonopsis, Atractyloides e Glycyrrhiza – tonificam o qi do baço e estômago e fortalecem o baço Atractyloides e Poria – fortalecem o baço, eliminam mucosidades Citrus – mobiliza e regulariza o qi, elimina as estases digestivas Pinellia – faz descer o qi, pára os vómitos, seca a humidade e transforma as mucosidades Glycyrrhiza – harmoniza a ação das outras plantas Saussurea – mobiliza o qi do baço e estômago, favorece a digestão, ação carminativa Amomum – elimina a humidade, aquece o baço, favorece a digestão e reforça a ação carminativa da Saussurea						
Precauções	Precauções gerais					
Anotações Guia clínico Chinasores CMT2...131 MPFPMTC...134 GFPC...435 CMFR... SETF...42	Origem: Si Jun Zi Wan (fórmula 21 – fórmula dos quatro cavalheiros)...Liu Jun Zi Wan (fórmula dos seis cavalheiros) Péptica - que se refere ao estômago ou aos órgãos digestivos Codonopsis pilosula (Dang Shen) é muitas vezes substituída por panax Ginseng (Ren Shen) em dose menos elevada					

Nome	Ba Zheng San Fórmula dos oito ingredientes para clarificar calor e humidade Pó da oito plantas para purificação			Comercial Fórmula 20	
Tipo	Catabolismo da humidade Elimina humidade e humidade-calor			(F.34 – Hum-calor/tonif o Yin)	
Ação	Dispersa calor Elimina humidade Regula a micção Anti-infecciosa		Indicações MTC Calor e humidade nas vias urinárias		
Composição	Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
				%	
Plantago asiatica (Semen)	Doce	Fria	F – Id – P – R – B	13	Chen
Gardenia jasminoides	Amargo	Fria	F – Vb – C – E – P – Ta	13	Zuo
Rheum palmatum	Amargo	Fria	F – Bp – E – Ig	13	Zuo
Glycyrrhiza uralensis	Doce	Neutra	C – Bp – E – P	13	Shi
Aristolochia mansuriensis	Amargo	Fria	C – Id – B	12	Jun
Polygonum aviculare	Amargo	Fresca	B	12	Chen
Dianthus superbus	Amargo	Fria	C – Id – B	12	Chen
Talcum	Doce Neutro	Fria	E – B	12	Chen
Aplicações Infecções urinárias <ul style="list-style-type: none"> • Cistite • Nefrite • Litiase urinária • Uretrite Prostatite aguda	Língua vermelha, capa amarela Pulso rápido, por vezes forte		Calor em excesso no interior		
	Obstipação		Lesão dos líquidos orgânicos devido a calor patogénico		
	Micção frequente Micção dolorosa Urina escura, turva, pouco abundante Presença de cálculos Distensão e repleção no baixo abdómen		Humidade-calor na bexiga que prejudica a actividade do Qi e a passagem das águas.		
Plantago, Aristolochia, Polyginum, Dianthus, Talcum : dissipam fogo e promovem a micção Gardenia, Rheum : dissipam fogo através da urina e das fezes, eliminam toxinas e promovem o movimento intestinal Glycyrrhiza : acalma a dor e harmoniza a acção das outras plantas					
Precauções	Precauções gerais Sintomas de frio Doenças crónicas em pessoas de constituição débil				
Anotações Chinasores CMT2... 175 MPFPMC...136 GFPC.....562 Guia clínico...155 HF.....217 CMFR....173 SETF...177					

Nome	Si Jun Zi Wan Preparado dos quartos cavaleiros – preparado dos 4 ingredientes nobres				Comercial Fórmula 21	
Tipo	Tónica do Qi					
Acção	Tonifica o Qi, principalmente do baço Tonifica o sistema digestivo			Indicações MTC Vazio de Qi do baço e estômago • Função de transformar e transportar deficiente		
Composição		Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
					%	
Codonopsis pilosula		Doce	Neutra	Bp – P	30	Jun
Atractyloides macrocephala		Doce	Morna	Bp – E	30	Chen
		Amarga				
Poria cocos		Doce	Neutra	C – Bp – P	30	Zuo
Glycyrrhiza uralensis		Doce	Morna	C – Bp – E – P	10	Shi
Aplicações		Língua pálida, capa fina e branca		Vazio de Qi		
Patologias do estômago e intestinos		Pulso fino, fraco, vazio				
Gastrite crónica		Cara pálida		Vazio de Qi do baço que não controla os músculos dos membros		
Úlcera gástrica		Voz fraca				
Úlcera duodenal		Debilidade nos quatro membros		Vazio de Qi do baço e estômago que lesa a acção de transformar e transportar, provocando mucosidades e desequilibrando as funções ascendente e descendente		
Cólon irritável		Náuseas				
Colite alérgica		Vómitos				
		Perda de apetite - anorexia				
		Borborismos				
Codonopsis, Atractyloides e Glycyrrhiza – tonificam o qi do baço e estômago e fortalecem o baço Atractyloides e Poria – fortalecem o baço, eliminam mucosidades Glycyrrhiza – harmoniza a acção das outras plantas						
Precauções	Precauções gerais					
Anotações Chinasores CMT2... 130 MPFPMT2...139 GFPC...688 HF.... 109	Codonopsis pilosula (Dang Shen) é muitas vezes substituída por radix ginseng (Ren Shen) em dose menos elevada Por vezes, o vazio do Qi do baço é devido a desequilíbrios alimentares					

Nome	Feng Shi Gu Tong Wan (preparado para dores reumáticas) Feng-Vento, Shi-Humidade, Tong-Doloroso			Comercial Fórmula 22	
Tipo	Dispersão do Vento-Humidade (predomínio do Frio e Humidade)				
Ação	Eliminação do vento frio e humidade por aquecimento Estimulação circulatória nos meridianos – -analgésica Relaxante			Indicações MTC Síndromes de ataque de Vento-Frio-Humidade	
Composição	Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
				%	
Chaenomeles lagenaria Cinnamomum cassia	Ácido Picante Doce	Morna Morna	F – Bp C – P – B	20 18	
Carthamus tinctorius Prunus mume Glycyrrhiza uralensis Ephedra sinica Asarum heterotropoides	Picante Ácido Doce Doce Picante	Morna Neutra Neutra Neutra Morna	F – C Bp- P – Ig C – Bp – E – P P P – R	16 16 16 8 6	
Aplicações Dores articulares Inchaço articular Mobilidade articular diminuída	Língua com capa fina e branca Pulso em corda e tenso		Ataque de Frio (estase)		
	Dores melhoram com o calor Aversão ao frio Preferência pelo calor Dores mais intensas à noite - Repouso bloqueia a circulação - Melhora com o movimento		Estase (bloqueio) provocado pelo frio		
	Dores articulares agudas com sensação de peso Dor agrava com o movimento Dores fixas, sensíveis ao tempo e agravam com a humidade		Ataque de Humidade		
Chaenomeles – estimula a circulação e elimina a humidade Cinnamomum – estimula a circulação do Yang e aquece os meridianos Carthamus – estimula a circulação sanguínea, drena a estase de sangue Prunus – estimula a produção de líquidos orgânicos (evita deficiência por aquecimento) Glycyrrhiza – regula a acção das outras plantas Ephedra – drena o sistema superficial – diaforética – diurética – eliminação de humidade Asarum – aquecimento dos pulmões e drenagem das vias nasais					
Precauções	Precauções gerais Mulheres grávidas				
Anotações Chinasores CMT2...179 MPFPMT...142	Combinação com F 10 Jiu Wei Qiang Huo Wan – usar esta na fase aguda				

Nome	Bu Fei Wan Fórmula para tonificar o pulmão				Comercial Fórmula 23	
Tipo	Tónica do Qi					
Ação	Tonifica o pulmão e o rim Dispersa calor pulmonar Harmoniza pulmão e rim Acalma a tosse Favorece a reabsorção de edemas			Indicações MTC Vazio de Qi do pulmão Vazio yin do rim		
Composição	Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade		
				%		
Codonopsis pilosula	Doce	Neutra	Bp – P	20	Jun	
Astragalus membranaceus	Doce	Morna suave	Bp – P	20	Jun	
Rehmannia glutinosa tratada	Doce	Morna suave	F – C – R	20	Zuo	
Morus alba	Doce	Fria	Bp – P	15	Chen	
Aster tataricum	Doce	Morna suave	P	15	Chen	
Schisandra chinensis	Amargo Ácido	Morna	C – P – R	10	Chen	
Aplicações Patologias respiratórias - asma - bronquite crónica - tosse crónica - tuberculose pulmonar - respiração ofegante - infecção vias respiratórias Voz débil e baixa Transpiração espontânea Astenia Febre e arrepios ocasionais	Língua pálida, capa fina e branca Pulso ténue, fraco, vazio e profundo Tosse débil e seca Mucosidade viscosa Sensação de picos na garganta Dispneia Respiração curta e rápida Face pálida			Vazio de Qi do pulmão • Idade • Patologia crónica		
	Língua vermelha, desidratada Pulso fino, fraco e profundo Tosse seca Sensação de picos na garganta Dispneia Respiração curta, rápida e sincopada Boca desidratada Face vermelha			Vazio de Qi do pulmão com Vazio yin do rim		
Codonopsis e Astragalus – tonificam o qi do pulmão, nutrem o sangue e os líquidos orgânicos Rehmannia – tonifica o yin do rim e o sangue Schisandra – tonifica o pulmão e o rim, favorece a comunicação do pulmão com o rim Morus – acção antidispneica, faz descer o qi do pulmão Aster – acção mucolítica e antitusica, (humidifica o pulmão e alivia a tosse)						
Precauções	Precauções gerais					
Anotações Chinasores CMTC2... 133 MPFPMTc...144 GFPC.....695						

Nome	San Miao Wan Fórmula das três maravilhas (ingredientes maravilhosos, efectivos)			Comercial Fórmula 24	
Tipo	Catabolismo da humidade Dispersão do calor e da humidade				
Ação	Clarifica calor Seca a humidade Reforça o fígado e o rim		Indicações MTC calor e humidade na parte inferior do organismo Humidade-calor no aquecedor inferior		
Composição	Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
				%	
Atractyloides lancea	Picante Amargo	Morna	Bp – E	50	
Phellodendrom amuriense	Amargo	Fria	Ig – R – B	33	
Achyranthes bidentata (Cyathula officinalis)	Amargo Ácido	Neutra	F – R	17	
Aplicações	Língua com capa viscosa e amarela Pulso deslizante e rápido Urina amarela e escassa		Humidade-calor em excesso no interior		
Artralgias - membros inferiores - edema - atonia muscular - pés dormentes Lombalgia Leucorreia - amarela - nauseabunda Prurido genital externo Oligúria Urina amarela Boca amarga Inflamação pélvica - genital - urinária	Debilidade dos membros inferiores Dor, inchaço e sensação de calor nos joelhos e pés (membros inferiores) Leucorreia amarela e espessa Eczema na parte inferior do corpo Prurido vaginal		Descida da humidade-calor		
Atractyloides – seca a humidade e reforça o baço Phellodendrom – trata a humidade-calor do Aquecedor inferior e parte inferior do corpo, clarifica calor e elimina toxinas Achyranthes – reforça o fígado e o rim, fortalece os tendões, músculos e articulações, favorece a micção, elimina a estase de sangue, nutre o sangue					
Precauções	Precauções gerais				
Anotações Chinasores CMT2... 176 MPFPMT2...146 GFPC.....569	Artralgia - dor articular Atonia - fraqueza Oligúria - excreção de uma quantidade de urina inferior à normal Eczema - doença cutânea manifestada por um processo inflamatório, superficial, com características e causas diversas, muitas vezes com formações vesiculosas; dermatite				

Nome	Jian Fei Wan Fórmula para regular o baço			Comercial Fórmula 25	
Tipo	Fórmula para emagrecimento				
Ação	Tonificação do baço Dispersão do calor digestivo Dispersão da humidade por acção diurética Sedação ansiolítica		Indicações MTC Vazio do baço e humidade Estase do Qi do fígado com produção de calor		
Composição	Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
				%	
Chrysanthemum morifolium	Picante Amargo	Fria	F – P	20	
Poria cocos	Doce	Neutra	C – Bp – P	20	
Morus alba (ramulus)	Doce	Fria	P	20	
Angélica dahurica	Picante	Morna	E – P	20	
Rehmannia glutinosa n/ tratada	Doce	Morna suave	F – C – R	20	
Aplicações Bulimia Obesidade	Língua vermelha, capa viscosa branca ou amarela Pulso fraco, fino, deslizante Fome contínua Ingestão de alimentos devido a nervosismo (mesmo sem fome) Sensação de fome pouco depois da refeição Edema Boca desidratada e com sabor amargo Sede excessiva Irritabilidade Nervosismo				
Chrysanthemum – drena sistema superficial, dispersa calor do fígado Poria – tonifica o baço, dispersa humidade por diurese, sedação ansiolítica Morus – drena sistema superficial, acção analgésica Angélica – drena o sistema superficial, diaforética, antireumática, favorece a reabsorção dos edemas Rehmannia – dispersa calor, arrefece o sangue, tonifica o yin, acção hidratante					
Precauções	Precauções gerais				
Anotações Chinasores CMT2... 185 MPFPMT2...148					

Nome	Long Dan Wan Fórmula do dragão – formula da longevidade				Comercial Fórmula 26	
Tipo	Tónica de largo espectro Yang do rim, sangue, substância basal, Qi					
Acção	Tonificação geral Tonifica o qi e sistema digestivo Tonifica o yang renal Tonifica o sangue, estimula circulatória sanguínea Tonifica a substância basal Reequilibra o sistema hormonal Estimulação das hormonas sexuais Vasodilatação ao nível genital			Indicações MTC vazio yang do rim Insuficiência da substância basal Estase de sangue • Problemas sexuais		
Composição	Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade		
				%		
Rehmannia glutinosa tratada	Doce	Morna suave	F – C – R	30		
Angelica sinensis	Doce Picante	Morna	F – C – Bp	30		
Codonopsis pilosula	Doce	Neutra	Bp – P	25		
Glycyrrhiza uralensis	Doce	Neutra	C – Bp – E – P	6		
Allium tuberosum	Doce Picante	Quente	F – R	5		
Scolopendra subspinipes mutilans	Picante	Morna	F	4		
Aplicações	Língua pálida, por vezes manchas violáceas, capa branca Pulso lento e filiforme Lombalgias Zumbidos Aversão ao frio Astenia Face pálida					
Rehmannia – tonifica o sangue e o yin do rim e fígado, nutre a essência e a medula Angelica – tonifica, reforça e harmoniza o sangue, estimula a circulação sanguínea Codonopsis – tonifica o qi do aquecedor médio, nutre o sangue e os líquidos orgânicos Glycyrrhiza – reforça o qi e tonifica o baço, modera e harmoniza a acção das outras plantas Allium – tonifica o yang, conserva a essência, aquece a zona lombar e joelhos Scolopendra – desbloqueia os meridianos, acalma a dor e dispersa o vento						
Precauções	Precauções gerais Febre ou problemas inflamatórios					
Anotações	Chinasores CMTC2... 139 MPFPMTTC...150					

Nome	Yu Ping Feng San Formula do biombo de jade – preparado de jade para proteger do vento			Comercial Fórmula 27	
Tipo	Adstringente				
Acção	Tonifica o Qi defensivo (Wei Qi) Consolida o exterior Impede a transpiração Preventiva de problemas respiratórios		Indicações MTC Debilidade do sistema superficial		
Composição	Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
				%	
Astragalus membranaceus	Doce	Morna	Bp – P	60	Jun
Atractyloides macrocephala	Doce Amargo	Morna	Bp – E	20	Chen
Saposhnikovia divaricara	Doce Picante	Morna	F – Bp – P – B	20	Zuo
Aplicações	Língua pálida com capa fina e branca		Vazio de Qi		
Tendência para gripes e resfriados	Pulso fraco e vazio				
Transpiração excessiva	Cara pálida		Debilidade do Qi defensivo que não protege o exterior mas mantém os poros abertos		
Bronquite crónica					
Rinite crónica	Transpiração espontânea				
Rinite alérgica	Aversão ao vento				
Tosse					
Rinorreia					
<p>Astragalus – tonifica o Qi, em especial o wei Qi, reforça o pulmão e o baço</p> <p>Atractyloides – tonifica o pulmão através da tonificação do Qi do baço</p> <p>Saposhnikovia – circula com o wei Qi e protege a superfície da penetração do vento</p> <p>Astragalus + Atractyloides + Saposhnikovia – dispersam as energias patogénicas externas e tonificam a energia interna</p>					
Precauções	Precauções gerais				
Anotações					
Guia clínico..176 Chinasores CMT2... 147 MPFPMT...152 GFPC.....671 H F132 CMFR....129					

Nome	Dan Zhi Xiao Yao Wan (Xiao Yao Wan - modificada)			Comercial Fórmula 28	
Tipo	Harmonização, Regulação				
Acção	Promove a circulação do Qi do Fígado Remove a estase Reforça a acção do Baço Nutre o Sangue Harmoniza o sistema Ying (nutriente) Regula e harmoniza o Fígado e o Baço		Indicações MTC Desarmonia entre o Fígado e o baço Deficiência de Sangue Estase do Qi do Fígado		
Composição	Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
				%	Gr
Bupleurum chinense	Amargo	Fresca suave	Fígado, Vesícula Biliar, Pericárdio,	14	
Paeonia lactiflora	Picante	Fresca suave	Triplo Aqueced	14	
Angélica sinensis	Amargo	Fresca suave	Fígado, Baço	14	
Angélica sinensis	Ácido	Morna	Fígado, Coração,	14	
Poria cocos	Picante	Morna	Baço	14	
Atractylodes macrocephala	Amargo	Neutra	Coração, Baço, Rim	14	
Atractylodes macrocephala	Doce	Morna	Baço, Estômago	14	
Paeonia suffruticosa Mu <i>Dan</i> Pi	Amargo	Fria suave	Baço, Estômago	10	
Glycyrrhiza uralensis	Picante	Fria suave	Fígado, Coração, Rim	8	
Gardénia jasminoides <i>Zhi Zi</i>	Amargo	Neutra		6	
Mentha haplocalyx	Doce	Fresca	Coração, Baço, Est,	6	
Mentha haplocalyx	Amargo	Fria	Pulmão	6	
Mentha haplocalyx	Picante	Fria	Fig, V. Bil, Cor, Est,		
Zingiber officinalis recens		Morna	Pul,T.A.		
Zingiber officinalis recens	Picante	Morna	Fígado, Pulmão	6	
Aplicações	Língua pálida, capa branca		Deficiência de Sangue		
Hepatite crónica	Pulso tenso, fino, fraco e rápido		Estase de Qi		
Neurose	Cefaleia, vertigens		Deficiência de Sangue		
Depressão	Boca e garganta secas		Fogo excessivo no fígado		
Ansiedade	Falta de apetite		Deficiência do Baço		
Anorexia	Lassitude		Deficiência do Baço		
Gastrite crónica	Dor costal		Estase do Qi do Fígado		
Anemia	Opressão e congestão torácica		Atraso da circulação do Qi nos Meridianos		
Tensão pré-menstrual	Calafrios e febre alternados		Atraso da circulação do Qi nos Meridianos		
Dor mamária	Menstruação irregular		Diminuição funcional do Fígado e Baço no armazenamento e controlo do Sangue		
Sangramento uterino					
Febre vespertina					
Transpiração nocturna					
Olhos vermelhos					
Palpitações					
Micção dolorosa					
Precauções	Precauções gerais Mulheres grávidas, crianças até 5 anos				
Anotações	Gardénia Jasminoides e Paeonia suffruticosa – potenciar acção eliminadora do calor hepático				
Chinasores	Angélica, Paeonia lactiflora,- nutrir o Sangue e fortalecer o Fígado removendo a estase do Qi				
Guia Clini...144	Bupleurum, Mentha – regular o Qi, promover a circulação do Qi do Fígado, remover a				
CMT2...116					
Herb form...48					
MPFPMT2...155					
CMFR.....53					

Nome	Zuo Jin Wan Fórmula de Coptis e frutos de Evodia				Comercial Fórmula 29	
Tipo	Dispersa calor					
Acção	Elimina calor no fígado Faz descer o qi rebelde Pára o vómito			Indicações MTC Desarmonia fígado - estômago Estase e fogo do fígado • calor gástrico		
Composição		Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
					%	
Coptis chinensis Evodia ruteacarpa		Amargo Amargo Picante	Fria Quente	F – C – E – Ig F – Bp – E – R	85 15	Jun Chen
Aplicações		Língua vermelha com capa amarela		Fogo devido à estase de Qi do fígado		
Gastrite aguda Gastrite crónica Úlcera gástrica Úlcera duodenal Colite aguda Disenteria		Pulso em corda, tenso e rápido		Lesão dos líquidos orgânicos consumidos pelo fogo		
		Boca seca		Fogo devido a estase do Qi do fígado, ataca o estômago e faz ascender o Qi do estômago		
		Náuseas Vómitos Regurgitação ácida Boca amarga Eructação		Estase do Qi do fígado, impede a circulação do Qi do fígado e vesícula biliar		
		Dor e distensão no hipocôndrio				
Coptis – dispersa o fogo do fígado, clarifica calor do estômago fazendo-o descer, o que arrasta o qi para baixo Evodia – favorece o movimento do qi, dispersa a tensão hepática, faz descer o qi do estômago que se eleva em contra-corrente • a natureza quente da Evodia é contrabalançada pela diferença percentual da Coptis						
Precauções	Precauções gerais Problemas digestivos devido a vazio ou frio do estômago					
Anotações Guia clínico..127 Chinasores CMTC2... 123 MPFPMTC...158 GFPC..... 180 H F73 SETF...34 CMFR...74	Disenteria - infecção dos intestinos que, em regra, produz dores abdominais, evacuações frequentes com presença de sangue, e ulceração da mucosa Hipocôndrio - cada uma das faces laterais do abdómen, por baixo das falsas costelas					

Nome	Huai Jiao Wan Fórmula de frutos de Sophora			Comercial Fórmula 30	
Tipo	Reguladora do sangue - Hemostática				
Ação	Clarifica calor dos intestinos Pára o sangramento – arrefece o sangue Dispersa vento, humidade e regulariza o qi		Indicações MTC Calor, vento e humidade no intestino		
Composição	Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
				%	
Sophora japónica (fructus maturus)	Amargo	Fria suave	F – Ig	30	
Sanguisorba officinalis	Amargo Ácido	Fria suave	F – IG – E	14	
Scutellaria baicalensis	Amargo	Fria	Vb – C – E – P – Ig	14	
Citrus aurantium (fructus immaturus)	Amargo Ácido	Fria suave	Bp – E – Ig	14	
Angelica sinensis	Doce Picante	Morna	F – C – Bp	14	
Saposhnikovia divaricata	Doce Picante	Morna	F – Bp – P – B	14	
Aplicações	<p>Hemorroidas Prolapso anal Fissuras anais Abcessos anais Colite crónica Úlcera gástrica Úlcera duodenal • Com hemorragia Sangue nas fezes Obstipação</p> <p>Língua vermelha, capa amarela e viscosa Pulso tenso, deslizante e rápido Rectorragia com sangue vermelho vivo Sensação de queimadura na zona anal Sensação de evacuação incompleta das fezes Defecção dolorosa Náuseas, vómitos, boca amarga e desidratada com ulcerações da mucosa Halitose Sede</p>				
<p>Sophora – dispersa humidade e calor intestinal e arrefece o sangue Sanguisorba e Sophora – arrefece o sangue, acção anti-infecciosa, cicatrização das ulcerações Scutellaria – dispersa calor e humidade Citrus – estimula a circulação do qi, regulariza o funcionamento intestinal, remove humidade Angelica – tonifica o sangue, acção analgésica sobre o intestino Saposhnikovia - drena o sistema superficial, acção analgésica, dispersa vento, elimina humidade</p>					
Precauções	Precauções gerais Fezes com sangue escuro				
Anotações	<p>Guia clínico Chinasores CMTC2... 160 MPFPMTC...160 GFPC.....376 CMFR....156</p>				

Nome	Ba Zhen Wa Fórmula dos oito ingredientes preciosos (oito tesouros)			Comercial Fórmula 31	
Tipo	Tónica de largo espectro Tónica do qi e do sangue (simultaneamente)				
Acção	Tonifica o qi Tonifica o sangue Tonifica o estado geral		Indicações MTC Vazio de qi Vazio de sangue		
Composição	Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
				%	
Rehmannia glutinosa tratada	Doce	Morna suave	F – C – R	18	Jun
Angelica sinensis	Doce Picante	Morna	F – C – Bp	18	Chen
Codonopsis pilosula	Doce	Neutra	Bp – P	12	Jun
Poria cocos	Doce	Neutra	C – Bp – P – B	12	Chen
Paeonia lactiflora	Ácido Amargo	Fresca	F – Bp	12	Chen
Atractyloides macrocephala	Doce Amargo	Morna	Bp – E	12	Chen
Ligusticum chuanxiong	Picante	Morna	F – Vb – Pc	10	Zuo
Glycyrrhiza uralensis	Doce	Morna	C – P – Bp – E	6	Zuo
Aplicações	Língua pálida, capa fina branca		Vazio de qi e sangue		
Convalescença	Pulso fraco, fino, vazio				
Hemorragias graves	Compleição pálida		Vazio de sangue – não nutre a face, a cabeça, os olhos e o coração		
Patologias crónicas	Vertigens, visão turba				
Patologias debilitantes	Palpitações, ansiedade		Vazio de qi do pulmão e baço		
Anemia	Respiração rápida				
Debilidade geral	Fala arrastada				
Anorexia	Falta de apetite				
Falta de apetite	Lassitude				
Rehmannia, Angelica, Paeonia - Nutrem o sangue e o yin					
Codonopsis, Atractyloides, Poria, Glycyrrhiza – tonificam o qi e fortalecem o baço					
Ligusticum - tonifica o sangue e promove a sua circulação					
Precauções	Precauções gerais				
Anotações	Estas oito plantas são preciosas para recuperar a vitalidade				
Chinasores CMT2... 134 MPFPMTC...162 GFPC.....749 HF.....120 CMFR.....105 SETF...81 / 83	Pode acrescentar-se 4,5% de gengibre e 3% de jujuba fructus para favorecer a absorção das outras plantas e harmonizar o qi defensivo e o qi nutritivo.				
Junção da Si Jun Zi Wan (F 21) com Si Wu Wan (F 32)					

Nome	Si Wu Wan (preparado dos quatro ingredientes)				Comercial	
Tipo	Tónica Tonifica o sangue				Fórmula 32	
Ação	Nutre o Sangue e o Yin <ul style="list-style-type: none"> • Não provoca estase Estimula a circulação sanguínea Harmoniza o Fígado			Indicações MTC Síndromes de deficiência de Sangue <ul style="list-style-type: none"> • Sobretudo do Fígado 		
Composição	Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade		
				%		
Angélica sinensis	Doce Picante	Morna	F – C – Bp	35		
Rehmannia glutinosa (tratada)	Doce	Morna suave	F – C – R	30		
Paeonia lactiflora	Ácido Amargo	Fria suave	F – Bp	20		
Ligusticum chuanxiong	Picante	Morna	F – Vb – Pc	15		
Aplicações	Língua pálida			Deficiência de sangue		
Amenorreia	Pulso em corda ou rugoso e fino					
Oligomenorreia	Lábios e unhas pálidas					
Dismenorreia	Vertigens Zumbidos Alterações de visão Palpitações			Deficiência de sangue que não nutre a cabeça, os olhos, os ouvidos e a mente		
Metrorragias						
Hipertensão						
Sequelas de AVC						
Angina de peito	Menstruação irregular Dor abdominal			Deficiência e estase de sangue que retarda a circulação sanguínea e não nutre o Chong mai e Ren mai		
Hepatite crónica						
Anemia						
Angélica, Ligusticum – removem a estase do Sangue e fortalecem a circulação do sangue Angélica, Rehmannia, paeonia – nutrem o sangue						
Precauções	Precauções gerais Mulheres grávidas Deficiência de sangue aguda – por hemorragia (por exemplo)					
Anotações	Dismenorreia – menstruação dolorosa Metrorragia – hemorragia uterina Amenorreia – falta de menstruação Oligomenorreia – fluxo menstrual pouco frequente e diminuto					
Chinasores Guia Clini...137 CMT2...133 Herb form...115 MPFPMT2...165 GPFC...703 CMFR...103						

Nome	Geng Nian Qi Wan			Comercial Fórmula 33	
Tipo	Fórmula para a menopausa				
Acção	Tonifica o sangue Tonifica o yin do Fígado e Rim Conserva a substância basal por adstringência Sedação ansiolítica – acalma a mente		Indicações MTC Síndromes menopausicas <ul style="list-style-type: none"> • Vazio yin do Fígado • Vazio yin do Rim 		
Composição	Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
				%	
Triticum aestivum	Doce	Fria	C	14	
Ostrega gigas	Salgado	Fria suave	R – F	14	
Os draconis	Doce	Neutra	R – F - C	14	
Polygonum multiflorum	Doce	Morna suave	R – F	9	
	Amargo				
Lycium barbarum	Doce	Neutra	R – F – P	7	
Pseudotellaria heterophilla	Doce	Neutra	P – Bp	7	
Paeonia lactiflora	Amargo	Fresca	F - Bp	6	
	Ácido				
Ophiopogon japonicus	Doce	Fria suave	C – P – E	6	
Asparagus cochinchinensis	Doce	Fria	R – P	6	
Ziziphus jujuba (sémen)	Doce	Neutra	F – C – Vb	6	
Ziziphus jujuba (fructus)	Doce	Morna	Bp – E	4	
Schisandra chinensis	Cinco	Morna	R – P	4	
	Ácido				
Glycyrrhiza uralensis	Doce	Neutra	C – P – Bp – E	3	
Aplicações	Língua vermelha com capa enrarecida Pulso filiforme e rápido Afrontamentos – calor – pele e boca desidratada Febre casual com transpiração Sensação de calor na palma das mãos e planta dos pés Opressão e dor torácica Astenia Nervosismo – irritabilidade – tendência depressiva Insónia com muitos sonhos Lombalgia – dor nos joelhos Vertigens - zumbidos Ciclo menstrual irregular – amenorreia (falta de menstruação) Oligúria (pouca urina)				
Triticum e schisandra – conservam a substância basal, por adstringência, dispersam calor hepático Ostrega, os draconis, ziziphus sémen e fructus – acção ansiolítica, tonificam o yin do rim e fígado Pseudotellaria, polygonum, paeonia – tonificam o qi e o sangue, estimulam a circulação do qi e sangue Lycium, ophiopogon, asparagus – tonificam o yin do rim e fígado Glycyrrhiza – tonifica o qi do baço, hidrata os pulmões, analgésica, moderadora					
Precauções	Precauções gerais Extremidades frias, aversão ao frio por vazio de yang do rim e baço				
Anotações	Chinasores CMT2... 135 MPFPMT2...168				

Nome	Long Dan Xie Gan Wan Combinação de gentiana para purgar o fogo do fígado			Comercial Fórmula 34	
Tipo	Clarifica calor (Humidade-Calor)				
Acção	Tonificação do yin Tonificação do sangue Dispersão do fogo hepático (F – Vb) Dispersão do Humidade-calor <ul style="list-style-type: none"> • Três aquecedores • Particularmente no Aquecedor Inferior 		Indicações MTC Síndromes de fogo <ul style="list-style-type: none"> • Fígado • Vesícula Biliar Calor e humidade , descendo no meridiano do fígado (Aqu. Inferior) Órgãos e meridianos		
Composição	Sabor	Natureza	Meridianos	Quantidade	
				%	
Rehmannia glutinosa n/ tratada Gentiana scabra Bupleurum chinense	Doce Amargo Amargo Picante	Morna suave Fria Fria	F – C – R F – Vb – E F – Vb – Pc – Ta	15 14 14	Zuo Jun Chen
Alisma orientale Gardenia jasminoides Plantago asiatica Aristolochia mansuriensis Scutellaria baicalensis Glycyrrhiza uralensis Angelica sinensis	Doce Amargo Doce Amargo Amargo Doce Doce Picante	Fria Fria Fria Fria Fria Fria Neutra Morna	R – B F – C – P – E – Ta F – P – R – B C – B – Id Vb – P – E – Ig C – P – Bp – E F – C – Bp	14 8 7 7 7 7 7	Zuo Chen Zuo Zuo Chen Shi Zuo
Aplicações	Língua vermelha com capa pegajosa amarela com pontos vermelhos nos lados Pulso em corda e rápido		Excesso de humidade-calor		
Conjuntivite aguda Hepatite Otite Hipertensão Cistite aguda Prostatite aguda Herpes genital Herpes zóster	Sabor amargo, olhos vermelhos Zumbidos, surdez, ouvidos inchados Cefaleia Irritabilidade Dor hipocondríaca		Fogo excessivo no fígado e vesícula biliar – através dos meridianos ataca os olhos, os ouvidos e a cabeça Estase de qi no fígado e vesícula biliar – enfraquece os meridianos		
Eczema Dermatite seborreica	Inchaço ou prurido nos órgãos genitais Leucorreia amarela Urina escura Micção dolorosa		Humidade-calor no fígado e vesícula biliar que desce nos meridianos até aos órgãos genitais		
Rehmannia e Angélica – tonificam o yin e o sangue e impedem que as outras plantas lesem o yin Gentiana e Scutellaria – clarificam calor e fogo e secam a humidade Bupleurum – drena a estase do qi do fígado e clarifica calor Gardenia, Aristolochia, Alisma e Plantago – clarificam fogo, promovem a micção e eliminam humidade através da urina Glycyrrhiza – harmoniza a acção das outras plantas					
Precauções	Precauções gerais - interromper o tratamento após o desaparecimento dos sintomas Calor vazio				
Anotações	Chinasores CMT2... 123 MPFPMT2...170 GFPC..... 179 H F70 Muito usada em combinação com Kang Gu Zeng Sheng Wan (F 16) para eliminar calor				